Catividade

Janeiro 2027

Janeiro Branco · saúde mental

Janeiro Branco: saúde mental e recomeço · Janeiro Roxo: hanseníase

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Feriado · Inclusão · RH e trabalho · Saúde

1 sex — Confraternização Universal — Feriado

4 seg — Dia Mundial do Braille — Inclusão

20 qua — Dia do Farmacêutico — RH e trabalho

24 dom — Dia Internacional da Educação — RH e trabalho

28 qui — Dia Nacional de Combate ao Trabalho Escravo — RH e trabalho

31 dom — Dia Mundial de Combate à Hanseníase — Saúde

Agenda do mês

1º de janeiro cai numa sexta e a primeira semana é curta. As ações de Janeiro Branco rendem mais a partir do dia 11.

Ideias de ação na empresa

- Estande O Valor das Escolhas
- Estande Jornada das Emoções
- Estande Mude um Hábito

Anotações

Catividade

Fevereiro 2027

Fevereiro Roxo e Laranja · lúpus, Alzheimer, fibromialgia e leucemia

Fevereiro Roxo: lúpus, fibromialgia e Alzheimer · Fevereiro Laranja: leucemia

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
1	2	3	4 ●	5	6	7
8	9	10	11 ●	12	13	14
15	16	17	18	19	20 ●	21
22	23	24	25	26	27	28 ●

Saúde Ponto facultativo

4 qui — Dia Mundial do Câncer — Saúde

8 seg — Carnaval (segunda) — Ponto facultativo

9 ter — Carnaval (terça) — Ponto facultativo

10 qua — Quarta-feira de Cinzas (até 14h) — Ponto facultativo

11 qui — Dia Mundial do Enfermo — Saúde

20 sáb — Dia Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo — Saúde

28 dom — Dia Mundial das Doenças Raras — Saúde

Agenda do mês

O Carnaval cai em 8 e 9 de fevereiro. A ação de prevenção rende mais em 4 e 5 de fevereiro, antes do feriado; na Quarta-feira de Cinzas, só à tarde.

Ideias de ação na empresa

- Circuito de Dosagem Alcoólica
- Simulador de Efeitos de Sonolência
- Estande do Sono

Anotações

Catividade

Março 2027

Março Lilás · saúde da mulher

Março Lilás: prevenção do câncer do colo do útero · Março Azul-Marinho: câncer colorretal

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Saúde · Inclusão · Comercial · Feriado

4	qui	Dia Mundial da Obesidade — Saúde
8	seg	Dia Internacional da Mulher — Inclusão
11	qui	Dia Mundial do Rim — Saúde
15	seg	Dia do Consumidor — Comercial
19	sex	Dia Mundial do Sono — Saúde
21	dom	Dia Internacional da Síndrome de Down — Inclusão
24	qua	Dia Mundial de Combate à Tuberculose — Saúde
26	sex	Sexta-feira Santa — Feriado
28	dom	Páscoa — Comercial
31	qua	Dia Nacional da Saúde e Nutrição — Saúde

Agenda do mês

A Sexta-feira Santa (26) deixa a semana do dia 22 com quatro dias úteis. A semana do dia 8 é a mais disputada do semestre para terapias e palestras.

Ideias de ação na empresa

- Quick Massage e Mesa Nutricional no mesmo dia
- Estande do Sono
- Estande de Diversidade e Inclusão

Anotações

Catividade

Abril 2027

Abril Verde · segurança e saúde no trabalho

Abril Verde: segurança e saúde no trabalho · Abril Azul: autismo

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Inclusão · Saúde · Feriado · Segurança

2	sex	Dia Mundial de Conscientização do Autismo — Inclusão
6	ter	Dia Mundial da Atividade Física — Saúde
7	qua	Dia Mundial da Saúde — Saúde
16	sex	Dia Mundial da Voz — Saúde
21	qua	Tiradentes — Feriado
24	sáb	Semana Mundial da Imunização (24 a 30) — Saúde
26	seg	Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão — Saúde
28	qua	Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho — Segurança

Agenda do mês

Tiradentes cai numa quarta e não gera ponte. A semana do dia 26 fica inteira e é a melhor para uma ação de dois ou três dias em torno do 28.

Ideias de ação na empresa

- Estande de Sensibilização de EPI
- Maquete de Percepção de Riscos
- Tabuleiro Gigante

Anotações

Catividade

Maio 2027

Maio Amarelo · segurança no trânsito

Maio Amarelo: segurança no trânsito · Maio Roxo: doenças inflamatórias intestinais

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Feriado · Saúde · Comercial · RH e trabalho · Ponto facultativo

1	sáb	Dia do Trabalho — Feriado
5	qua	Dia Mundial da Higiene das Mãos — Saúde
9	dom	Dia das Mães — Comercial
12	qua	Dia Internacional da Enfermagem — RH e trabalho
17	seg	Dia Mundial da Hipertensão — Saúde
20	qui	Dia do Técnico e Auxiliar de Enfermagem — RH e trabalho
26	qua	Dia Nacional de Combate ao Glaucoma — Saúde
27	qui	Corpus Christi — Ponto facultativo
28	sex	Dia Internacional de Luta pela Saúde da Mulher — Saúde
31	seg	Dia Mundial sem Tabaco — Saúde

Agenda do mês

1º de maio cai no sábado. Corpus Christi (27) é quinta e a sexta, 28, tende a virar ponte. Simuladores viajam pelo país: reserve até março.

Ideias de ação na empresa

- Simulador de Direção Defensiva
- Simulador de Empilhadeira
- Palestras de Sensibilização – Trânsito

Anotações

Catividade

Junho 2027

Junho Vermelho · doação de sangue

Junho Vermelho: doação de sangue · Junho Laranja: anemia e leucemia · Junho Violeta: pessoa idosa

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

RH e trabalho · Meio ambiente · Comercial · Saúde · Inclusão

3	qui	Dia do Profissional de RH — RH e trabalho
5	sáb	Dia Mundial do Meio Ambiente — Meio ambiente
12	sáb	Dia dos Namorados — Comercial
14	seg	Dia Mundial do Doador de Sangue — Saúde
15	ter	Dia de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa — Inclusão
21	seg	Dia Nacional de Controle da Asma — Saúde
26	sáb	Dia Nacional do Diabetes e Dia Internacional contra as Drogas — Saúde
28	seg	Dia Internacional do Orgulho LGBTQIA+ — Inclusão

Agenda do mês

A Semana do Meio Ambiente das empresas costuma ir de 31 de maio a 4 de junho, colada ao Corpus Christi. Como o dia 5 cai no sábado, planeje a montagem com antecedência.

Ideias de ação na empresa

- Oficina de Montagem de Mini Terrário
- Oficina de Compostagem
- Estande de Diversidade e Inclusão

Anotações

Catividade

Julho 2027

Julho Amarelo · hepatites virais e prevenção de acidentes

Julho Amarelo: hepatites virais · Julho Verde: câncer de cabeça e pescoço

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Saúde · RH e trabalho · Comercial · Segurança

1 qui — Dia da Vacina BCG — Saúde

2 sex — Dia do Bombeiro Brasileiro — RH e trabalho

10 sáb — Dia da Saúde Ocular — Saúde

20 ter — Dia do Amigo — Comercial

25 dom — Dia do Motorista — RH e trabalho

27 ter — Dia Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho — Segurança

28 qua — Dia Mundial de Luta contra as Hepatites Virais — Saúde

Agenda do mês

Julho é o mês de maior demanda por SIPAT, e a semana do dia 27 costuma concentrar a programação. Feche formatos e datas até maio. Férias escolares reduzem as equipes.

Ideias de ação na empresa

- Desafio Interativo – Multijogos
- Passa ou Repassa
- Blitz da Segurança

Anotações

Catividade

Agosto 2027

Agosto Lilás e Dourado · violência contra a mulher e aleitamento

Agosto Lilás: fim da violência contra a mulher · Agosto Dourado: aleitamento materno · Agosto Branco: câncer de pulmão

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Saúde · Inclusão · Comercial · RH e trabalho

1 dom — Semana Mundial da Amamentação (1 a 7) — Saúde

5 qui — Dia Nacional da Saúde — Saúde

7 sáb — Aniversário da Lei Maria da Penha — Inclusão

8 dom — Dia dos Pais e Dia Nacional de Combate ao Colesterol — Comercial

11 qua — Dia do Estudante — Comercial

27 sex — Dia do Psicólogo — RH e trabalho

29 dom — Dia Nacional de Combate ao Fumo — Saúde

31 ter — Dia do Nutricionista — RH e trabalho

Agenda do mês

Agosto não tem feriado nacional: é o mês mais limpo do segundo semestre para ações de uma semana inteira.

Ideias de ação na empresa

- Mini Checkup de Saúde e Bioimpedância
- Estande de Ergonomia
- Blitz Postural

Anotações

Catividade

Setembro 2027

Setembro Amarelo · valorização da vida

Setembro Amarelo: prevenção do suicídio e valorização da vida · Setembro Verde: inclusão e doação de órgãos · Setembro Vermelho: saúde do coração

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

RH e trabalho · Feriado · Saúde · Comercial · Segurança · Inclusão

1 qua — Dia do Profissional de Educação Física — RH e trabalho

7 ter — Independência do Brasil — Feriado

10 sex — Dia Mundial de Prevenção do Suicídio — Saúde

14 ter — Semana do Bem-Estar (14 a 20) — Saúde

15 qua — Dia do Cliente — Comercial

18 sáb — Semana Nacional de Trânsito (18 a 25) — Segurança

21 ter — Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência e Dia Mundial do Alzheimer — Inclusão

27 seg — Dia Nacional da Doação de Órgãos — Saúde

29 qua — Dia Mundial do Coração — Saúde

Agenda do mês

A Independência (7) cai numa terça e a segunda, 6, tende a virar ponte. Abra o Setembro Amarelo na semana do dia 13. Agendas de terapeutas fecham cedo: reserve até junho.

Ideias de ação na empresa

- Zona de Presença
- Estande de Meditação Guiada Ambientalizada
- Quick Massage

Anotações

Catividade

Outubro 2027

Outubro Rosa · saúde da mulher e câncer de mama

Outubro Rosa: prevenção do câncer de mama

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Inclusão · RH e trabalho · Saúde · Feriado · Ponto facultativo

1	sex	Dia Internacional da Pessoa Idosa — Inclusão
4	seg	Dia do Médico do Trabalho — RH e trabalho
10	dom	Dia Mundial da Saúde Mental — Saúde
12	ter	Nossa Senhora Aparecida e Dia das Crianças — Feriado
13	qua	Dia do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional — RH e trabalho
14	qui	Dia Mundial da Visão — Saúde
15	sex	Dia do Professor e Dia Mundial de Lavar as Mãos — Saúde
16	sáb	Dia Mundial da Alimentação — Saúde
18	seg	Dia do Médico — RH e trabalho
20	qua	Dia Mundial da Osteoporose — Saúde
25	seg	Dia Nacional da Saúde Bucal e Dia do Dentista — Saúde
28	qui	Dia do Servidor Público — Ponto facultativo
29	sex	Dia Mundial do AVC — Saúde

Agenda do mês

O feriado de 12 de outubro cai numa terça e a segunda, 11, tende a virar ponte. As semanas dos dias 18 e 25 rendem mais. Outubro e novembro são os meses mais cheios: feche os dois até agosto.

Ideias de ação na empresa

- Quick Massage, Mesa Nutricional e Aula de Yoga num dia de autocuidado
- Feira Nutricional
- Mini Checkup de Saúde

Anotações

WhatsApp (11) 94834-6868

Catividade

Novembro 2027

Novembro Azul · saúde do homem e diabetes

Novembro Azul: saúde do homem e diabetes

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Feriado · Saúde · Inclusão · Comercial · Segurança

2 ter — Finados — Feriado

10 qua — Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez — Saúde

14 dom — Dia Mundial do Diabetes — Saúde

15 seg — Proclamação da República — Feriado

17 qua — Dia Nacional de Combate ao Câncer de Próstata — Saúde

20 sáb — Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra — Feriado

25 qui — Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra a Mulher — Inclusão

26 sex — Black Friday — Comercial

27 sáb — Dia Nacional de Combate ao Câncer e Dia do Técnico de Segurança do Trabalho — Segurança

Agenda do mês

Finados (2) cai numa terça e a segunda, 1º, tende a virar ponte. A Proclamação (15) é segunda. As melhores semanas para ação são de 8 a 12 e de 22 a 26.

Ideias de ação na empresa

- Mini Checkup de Saúde com glicemia
- Chute a Gol
- Estande de Saúde Auditiva

Anotações

Catividade

Dezembro 2027

Dezembro Laranja · câncer de pele e fim de ano

Dezembro Laranja: prevenção do câncer de pele · Dezembro Vermelho: HIV/Aids e outras ISTs

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Saúde · Inclusão · RH e trabalho · Ponto facultativo · Feriado

1	qua	Dia Mundial de Luta contra a Aids — Saúde
3	sex	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência — Inclusão
5	dom	Dia Internacional do Voluntário — RH e trabalho
9	qui	Dia do Fonoaudiólogo — RH e trabalho
10	sex	Dia Internacional dos Direitos Humanos — Inclusão
13	seg	Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Visual — Inclusão
24	sex	Véspera de Natal (ponto facultativo à tarde) — Ponto facultativo
25	sáb	Natal — Feriado
31	sex	Véspera de Ano-Novo (ponto facultativo à tarde) — Ponto facultativo

Agenda do mês

A última semana útil boa para ação é a de 13 a 17 de dezembro; depois disso a adesão cai muito. O Natal cai num sábado.

Ideias de ação na empresa

- Bike do Suco na confraternização
- Quick Massage na semana mais corrida
- Estande O Valor das Escolhas antes do 13º e das férias

Anotações