Catividade

Outubro 2027

Outubro Rosa · saúde da mulher e câncer de mama

Outubro Rosa: prevenção do câncer de mama

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Inclusão · RH e trabalho · Saúde · Feriado · Ponto facultativo

1	sex	Dia Internacional da Pessoa Idosa — Inclusão
4	seg	Dia do Médico do Trabalho — RH e trabalho
10	dom	Dia Mundial da Saúde Mental — Saúde
12	ter	Nossa Senhora Aparecida e Dia das Crianças — Feriado
13	qua	Dia do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional — RH e trabalho
14	qui	Dia Mundial da Visão — Saúde
15	sex	Dia do Professor e Dia Mundial de Lavar as Mãos — Saúde
16	sáb	Dia Mundial da Alimentação — Saúde
18	seg	Dia do Médico — RH e trabalho
20	qua	Dia Mundial da Osteoporose — Saúde
25	seg	Dia Nacional da Saúde Bucal e Dia do Dentista — Saúde
28	qui	Dia do Servidor Público — Ponto facultativo
29	sex	Dia Mundial do AVC — Saúde

Agenda do mês

O feriado de 12 de outubro cai numa terça e a segunda, 11, tende a virar ponte. As semanas dos dias 18 e 25 rendem mais. Outubro e novembro são os meses mais cheios: feche os dois até agosto.

Ideias de ação na empresa

- Quick Massage, Mesa Nutricional e Aula de Yoga num dia de autocuidado
- Feira Nutricional
- Mini Checkup de Saúde

Anotações